



¿QUÉ ES MARES DE MADRID?



The Urban Lab of Europe !



European Union
European Regional
Development Fund

This project is co-financed
by the European Regional
and Development Fund
through the Urban
Innovative Actions Initiative



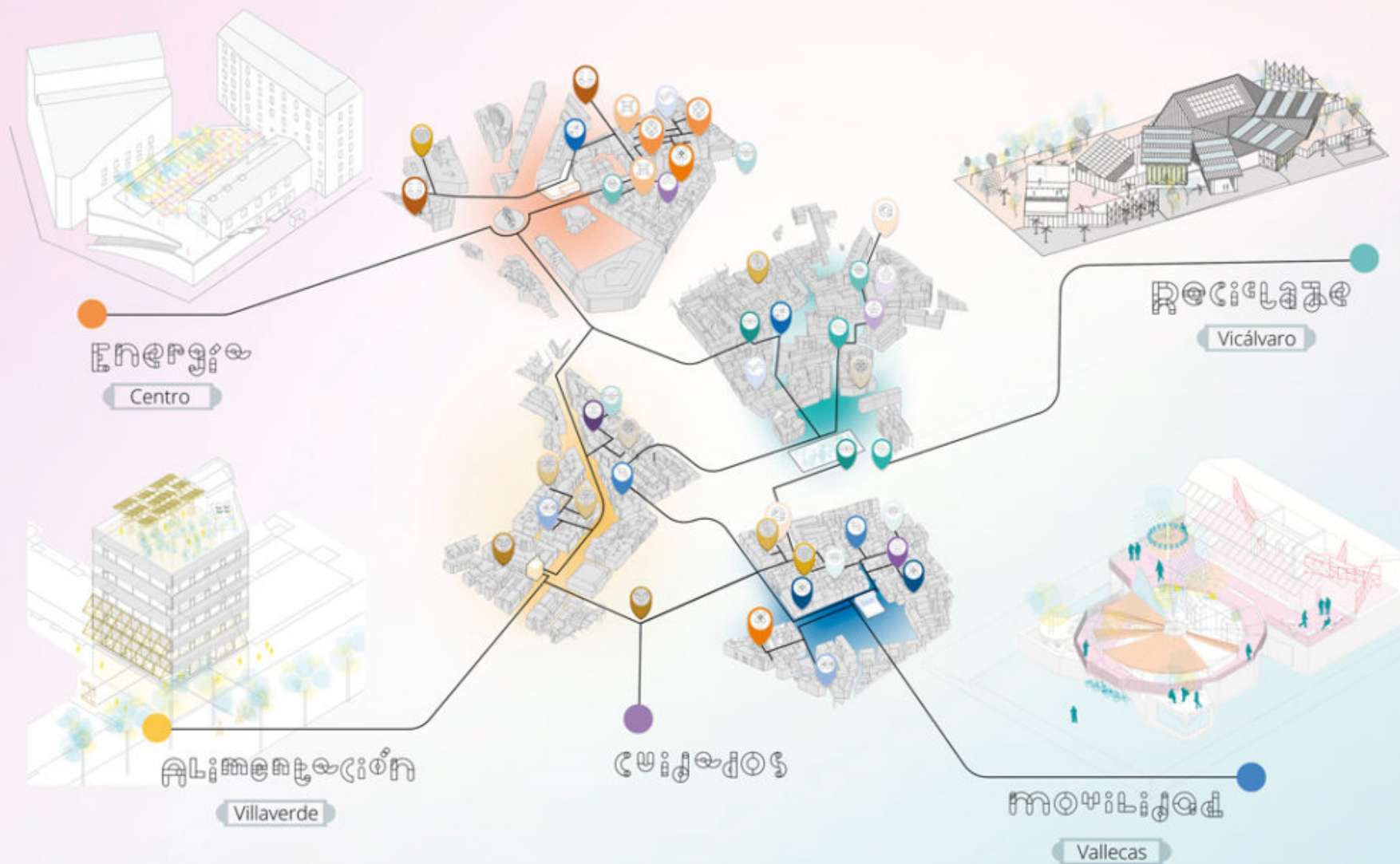
MADRID



“

***MARES es un Proyecto
piloto de transformación
urbana a través de la
economía social y
solidaria***

MARES DE MADRID





Vídeo de presentación

MADRID



MARES DE MADRID



¿Quién lo impulsa?



European Union
European Regional
Development Fund



MADRID





Espacios



MAR DE MOVILIDAD PUENTE DE VALLECAS



Dirección: Calle Francisco Laguna, 38.
Recuperación: Antiguo colegio abandonado.



MAR DE ALIMENTACIÓN VILLAVERDE



Dirección: Paseo Alberto Palacios, 13.
Recuperación: Edificio sin uso.



MAR DE RECICLAJE VICÁLVARO



Dirección: Calle Apeadero, 1.
Recuperación: Solar abandonado.



MAR DE ENERGÍA CENTRO



Dirección: Calle La Paloma, 41.
Recuperación: Edificio infrautilizado.



Mar de Energía y Cuidados



MARES DE MADRID



Espacios Incubación e instalación:

- Nuevas empresas
- Empresas consolidadas



LA CORRIENTE
COOPERATIVA MADRILEÑA





Sectores económicos



MOVILIDAD

movilidad@maresmadrid.es



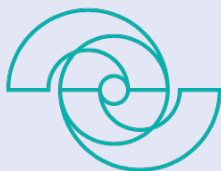
ALIMENTACIÓN

alimentacion@maresmadrid.es



CUIDADOS

cuidados@maresmadrid.es



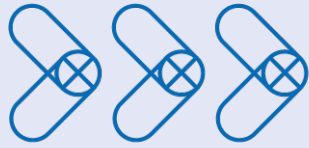
RECICLAJE

reciclaje@maresmadrid.es



ENERGÍA

energia@maresmadrid.es



MOVILIDAD

DEDOCAR

Movilidad | Proyecto



Esta app presenta al conductor y los pasajeros que van en la misma dirección, para que se ahorren gastos y problemas.

[VER FICHA](#)

SALA NÓMADA

Movilidad | Proyecto



Sala Nómada es un medio itinerante adaptado para la difusión de más de 20 artistas locales.

[VER FICHA](#)

TUK TUK ECOMOBILITY (WEB0)

Movilidad | Proyecto



Tuk Tuk Ecomobility: un proyecto innovador y ecosostenible de transporte por la ciudad de Madrid

[VER FICHA](#)

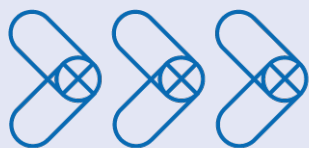
WHEELS FOR ALL

Movilidad | Proyecto



Un gran reto ante la diversidad funcional: enseñar a fabricar sillas de ruedas a partir de bicis de Madrid a Mongolia.

[VER FICHA](#)



MOVILIDAD

VEN U EN BICI

Movilidad | Proyecto



Servicio de parking de Bicicletas y otros vehículos VMS, vigilado para grandes Eventos Culturales y Deportivos.

[VER FICHA](#)

BICISALUD

Cuidados | Movilidad | Proyecto



El proyecto de Bicisalud desarrolla actividades de ocio saludable en bicicleta al aire libre

[VER FICHA](#)

MADAME CICLETA

Movilidad | Proyecto



Nuestro servicio propone una red de aparcamientos seguros para bicicletas en las ciudades: los bicihangares.

[VER FICHA](#)

LA PÁJARA CICLOMENSAJERÍA

Idea | Movilidad



Una cooperativa de ciclomensajería en Madrid especializada en el reparto de comida y productos ecológicos.

[VER FICHA](#)



ALIMENTACIÓN

LA HUERTA DE LEO

Alimentación | Proyecto



Proyecto Agroecológico, cooperativa de venta de productos hortofrutícolas de temporada en la Comunidad de Madrid.

[VER FICHA](#)

PLATO NATURAL

Alimentación | Proyecto



Cocina nutritiva, sabrosa y ecológica. Gestión integral de comedor escolar ecológico y servicios de catering.

[VER FICHA](#)

BEAN CREACIONES CULINARIAS

Alimentación | Proyecto



El proyecto innovador de educación en hábitos de alimentación saludables a través de talleres de cocina.

[VER FICHA](#)

ASOCIACIÓN DE ECOAGRICULTOR@S DE MURCIA (EDEMUR)

Alimentación | Proyecto



Agrupación de ecoagricultores/ass que desde 2010 pretende acercar la realidad de la huerta a las consumidoras finales.

[VER FICHA](#)



ALIMENTACIÓN

AMASA

Alimentación | Proyecto



Somos un equipo de maestras panaderas que queremos recuperar la verdadera esencia del alimento más básico de la historia

[VER FICHA](#)

2DECOLOGICO

Alimentación | Proyecto



Ofrecemos productos ecológicos de proximidad a un precio digno, bueno para l@s productor@s y bueno para l@s consumidor@s

[VER FICHA](#)

MADRID RESTAURANTES SOSTENIBLES

Alimentación | Proyecto



Movimiento colaborativo que promueve la implementación de principios de desarrollo sostenible en hostelería

[VER FICHA](#)

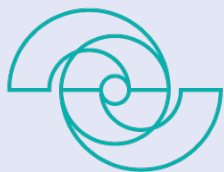
MENÚ2020

Alimentación | Proyecto



Menú2020: transformar el menú para transformar el modelo.
Red Chef2020: Cocinando redes.

[VER FICHA](#)



RECICLAJE

ALTRAPOLAB

Proyecto | Reciclaje



Altrapolab ofrece diferentes formatos de actividades dirigidas a la sensibilización sobre el consumo de ropa y al reciclaje textil creativo.

[VER FICHA](#)

FLOREANDO & GERUNDIO

Proyecto | Reciclaje



Actividades creativas y complementos textiles basados en el reciclaje que nos recuerdan que somos cuestión de Amor (Propio)

[VER FICHA](#)

LUCÍA DE GUSTÍN

Proyecto | Reciclaje



Complementos para bodas y eventos, realizados con materiales y procesos más sostenibles, de manera artesanal y local.

[VER FICHA](#)

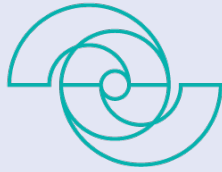
JUGANDO JUGUETES

Proyecto | Reciclaje



Juguetes de segunda mano que cambian el mundo.

[VER FICHA](#)



RECICLAJE

RE-FABRICA

Proyecto | Reciclaje



Recuperación de objetos y mobiliario con un fin decorativo y utilitario

[VER FICHA](#)

WOODSPIN

Cuidados | Proyecto |
Reciclaje



Woodspin se centra en la fabricación de peonzas artesanales. El concepto es sencillo, juego y fabricación sostenible.

[VER FICHA](#)

TERESA ENTRETEJIDOS

Proyecto | Reciclaje



Teresa Entretejidos: tradición y creatividad que ponemos al servicio de la moda sostenible

[VER FICHA](#)

SALUD AMBIENTAL EN LA ESCUELA

Alimentación | Cuidados |
Energía | Movilidad |
Proyecto | Reciclaje



Programa educativo para concienciar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y fomentar hábitos saludables

[VER FICHA](#)



ENERGÍA

NATURDOMUS

Energía | Proyecto



Asociación para el fomento de la arquitectura sostenible

[VER FICHA](#)

MIOGAS

Energía | Proyecto



Desarrollo del uso de digestores a escala doméstica donde producir biogás y fertilizante con restos orgánicos de casa

[VER FICHA](#)

LABORATORIO DE CUIDADOS URBANOS

Energía | Proyecto

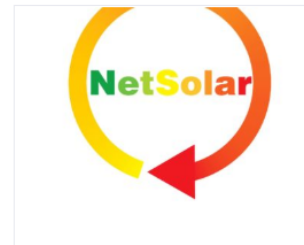


Cooperativa de trabajo asociado en los ámbitos de la arquitectura, el diseño y la comunicación.

[VER FICHA](#)

NETSOLAR.COOP

Energía | Proyecto



Instalación de energía fotovoltaica de autoconsumo, aisladas, pymes, estudios de eficiencia energética y bombeo solar.

[VER FICHA](#)



ENERGÍA

ERREPILA

Energía | Proyecto



Estudio profesional de diseño especializado en la creación y gestión de marcas éticas a través de procesos inclusivos.

[VER FICHA](#)

SOM ENERGIA

Energía | Proyecto



Cooperativa de producción y consumo de energía de origen renovable sin ánimo de lucro

[VER FICHA](#)

EKAA

Energía | Idea



Somos un equipo horizontal de trabajadores expertos y aprendices en torno a la construcción artesana con materiales naturales.

[VER FICHA](#)

REBIVE

Energía | Proyecto



Equipo de profesionales de la rehabilitación de edificios con criterios bioclimáticos, de bioconstrucción y de bienestar

[VER FICHA](#)



CUIDADOS

YOGA PARA TODAS

Cuidados | Proyecto



YPT, es un proyecto orientado a fomentar la práctica del Yoga y a la Meditación a todxs las personas.

[VER FICHA](#)

GRUPO GAIA3

Cuidados | Proyecto



Nuestro objetivo es abrir una puerta a la visibilización y comprensión de realidades que contribuyan al cambio social y de paradigma

[VER FICHA](#)

SENDA DE CUIDADOS

Cuidados | Proyecto



Asociación que ofrece una alternativa de empleo digno, valorizando un trabajo feminizado como es el de cuidados

[VER FICHA](#)

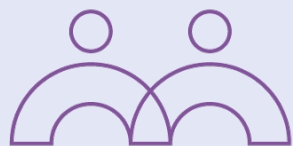
RISONAUTAS POR EL MUNDO

Cuidados | Proyecto



Risoterapia y Risocoaching para empresas, asociaciones, equipos de salud y deportivos, familias, y exclusión social.

[VER FICHA](#)



CUIDADOS

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS ENLAZADAS POR UNA CRIANZA SALUDABLE - LA CASITA DE LA DEHESA

Cuidados | Proyecto



Creación de redes de apoyo entre familias, espacio de reflexión y aprendizaje familiar para reconectar desde lo natural

[VER FICHA](#)

MADRIDALMA ASOCIACIÓN NACIONAL

Cuidados | Proyecto



MADRIDALMA es una asociación española que impulsa proyectos de Innovación Social.

[VER FICHA](#)

AT02

Cuidados | Proyecto



Venta de materia ortoprotésico, rehabilitación, productos de apoyo y servicios destinados a personas con discapacidad.

[VER FICHA](#)

EL ARENERO

Cuidados | Proyecto



Es un espacio autogestionado de crianza compartida para peques de entre 1 y 4 años.

[VER FICHA](#)



Fondos Marinos



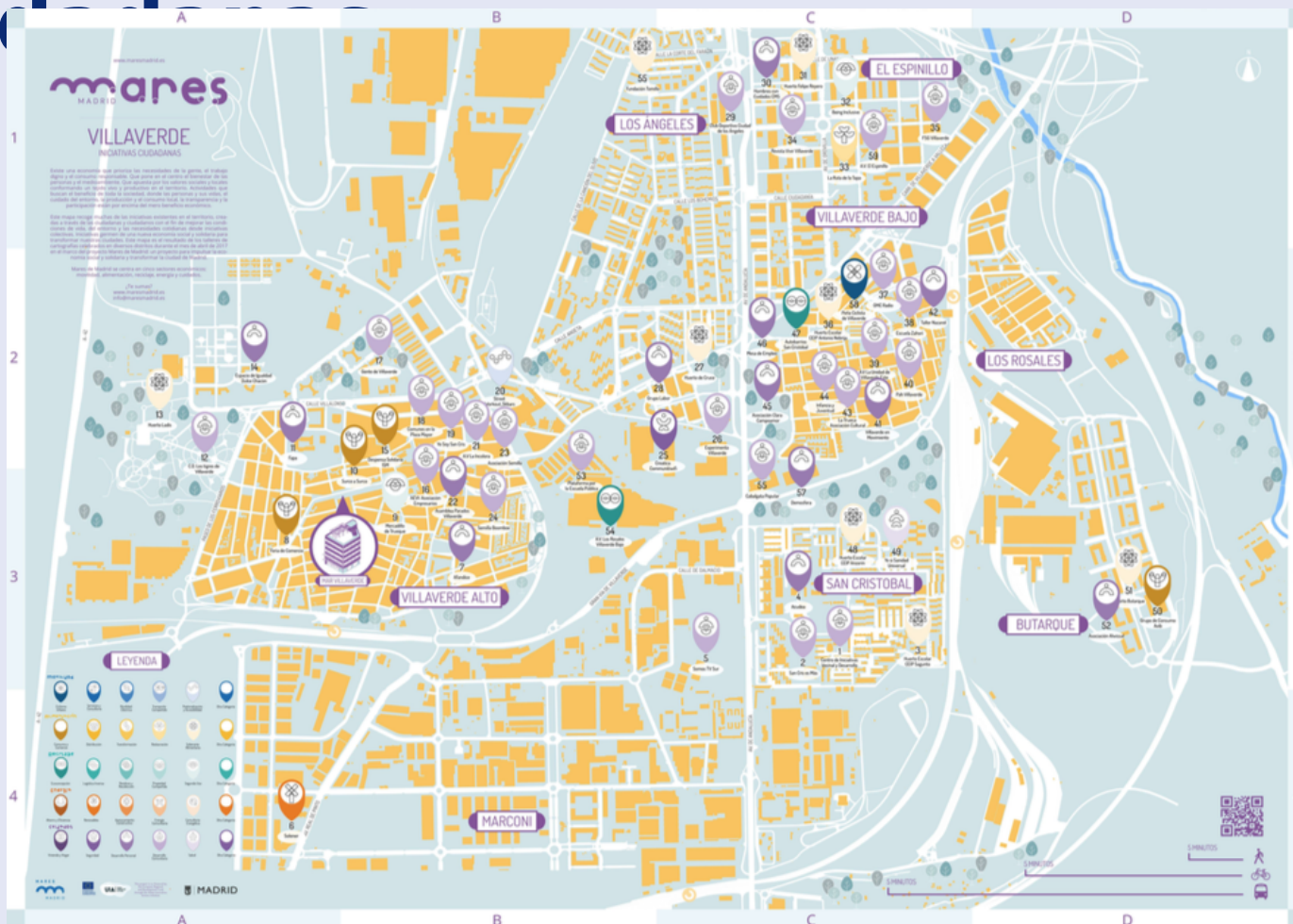
LABORATORI O DE COMPETENCI AS CUIDADANAS



**Busca encauzar las
potencialidades del capital
humano existente en la ciudad
de Madrid, hacerlo aflorar y
encaminarlo hacia nuevos
modelos de economía local que
generen empleo y medios de
vida sostenibles**



Taller de mapeo de iniciativas ciudadanas





Encuesta para la detección de necesidades





AGITACIÓN TERRITORIAL



MARES DE MADRID



Ponte en contacto:

**vallecas@maresmad
rid.es**

**villaverde@maresm
adrid.es**

**centro@maresmadri
d.es**

MARES DE MADRID



COMUNIDADES DE APRENDIZAJE ORIENTADAS A LA PRÁCTICA (CAP)



COMEDORES ECOLÓGICOS EN ESCUELAS INFANTILES

Alimentación | CAP



¿Cómo nos alimentamos en las Escuelas Infantiles? ¿Cómo podemos alimentar otros modelos?

[VER FICHA](#)

HUERTAS INCLUSIVAS COMUNITARIAS

Alimentación | CAP



¿Sembramos relaciones?
¿Generamos cohesión?

[VER FICHA](#)

MANOS A LA OBRA

CAP



¿Cómo beneficiarnos de la inteligencia grupal para trabajar en nuestro Plan de Negocio?

[VER FICHA](#)

EDUCACIÓN INFANTIL Y CRIANZA COMPARTIDA

CAP | Cuidados



¿Cómo conseguir que estas nuevas y no tan nuevas formas de crianza sean más accesibles (económico, jurídico, cultural)?

[VER FICHA](#)



EDUCACIÓN Y RECICLAJE

CAP | Reciclaje



Aprendizaje mutuo y experiencias en torno a la aplicación de iniciativas y actividades relacionadas con la cultura del reciclaje en los centros educativos

[VER FICHA](#)

TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNIDAD, EFICACIA Y APOYO MUTUO

CAP | Cuidados



¿Cómo lidiamos con las distintas alteraciones o dificultades que se encuentra un grupo para ser más efectivo y humano?

[VER FICHA](#)

CICLOLOGÍSTICA

CAP | Movilidad



¿Cómo podemos desarrollar una logística urbana más sostenible? La ciclogística es la solución con mayor capacidad de reducir los desplazamientos relacionados con la logística urbana y hacerlos sostenibles

[VER FICHA](#)

CUIDANDO EN FAMILIA

CAP | Cuidados



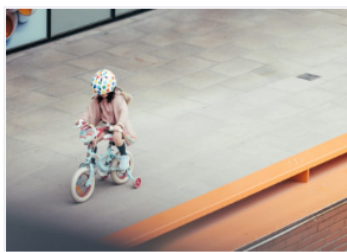
Espacio seguro para familiares cuidadoras para compartir, reflexionar, crear y cuidar, que sirve de apoyo para los proyectos de cuidados de las personas participantes

[VER FICHA](#)



APRENDIENDO CON MEMUEVO

CAP | Movilidad



Espacio de aprendizaje sobre MEMUEVO, un proyecto piloto de movilidad sostenible infantil.

[VER FICHA](#)

CONVENIOS DE CESIÓN DE MATERIALES

CAP | Reciclaje



Una comunidad que se propone estudiar protocolos para la cesión de materiales que puedan tener una segunda vida en proyectos de reutilización.

[VER FICHA](#)

PEDAGOGÍA Y SOSTENIBILIDAD

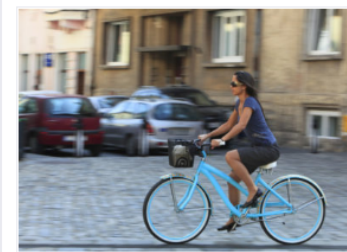
CAP | Reciclaje



Comunidad formada por personas relacionadas con el ámbito docente en centros de formación reglada (institutos, centros de formación profesional, escuelas infantiles), y personas procedentes de proyectos de inserción sociolaboral a través de pedagogías relacionadas con el reciclaje y el “aprender haciendo”.

FEMINISMOS Y MOVILIDAD

CAP | Cuidados | Movilidad



Enfoque feminista y movilidad ¿por dónde empieza la transformación de Madrid?

[VER FICHA](#)



MARES DE MADRID



Ponte en contacto:
comunidadesdeapren
dizaje@maresmadrid.
es



SERVICIOS ESPECÍFICOS



Asesorías

Estamos presentes en los cuatro espacios de los MARES, para dar asesoramiento específico. Cada asesor/a tiene su *expertise*, y todo el equipo trabaja conjuntamente. Además, contamos con un grupo externo de especialistas para dar apoyo en cuestiones específicas.



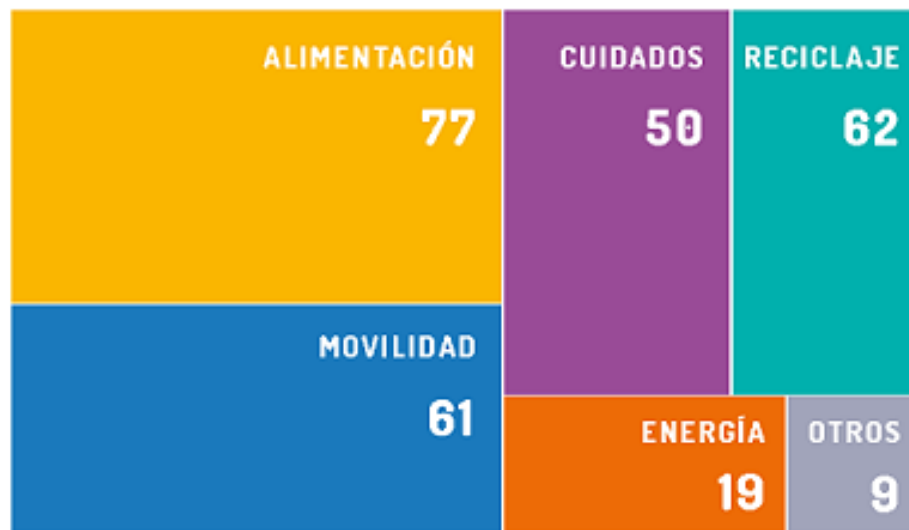


Formaciones



Cifras

PROYECTOS E INICIATIVAS QUE HAN PARTICIPADO EN EL PROYECTO MARES (SEGÚN SECTOR)



PROYECTOS E INICIATIVAS INCUBADAS EN LOS ESPACIOS (SEGÚN SECTOR)

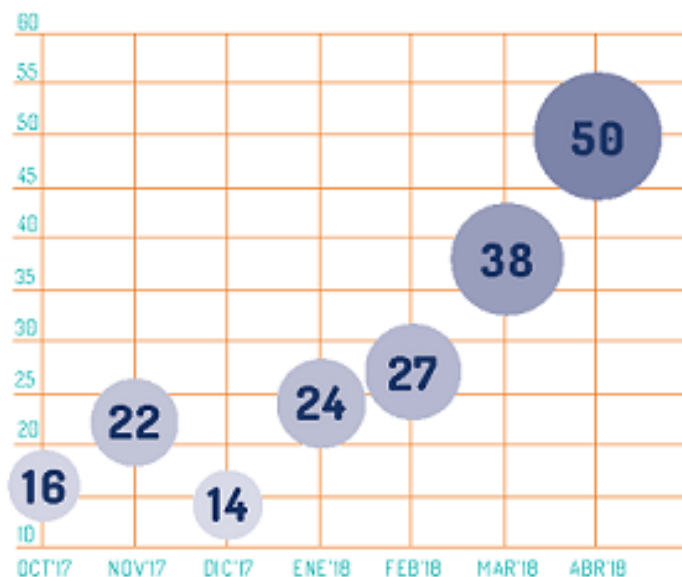


PERSONAS QUE HAN PASADO POR LAS SESIONES DE ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO

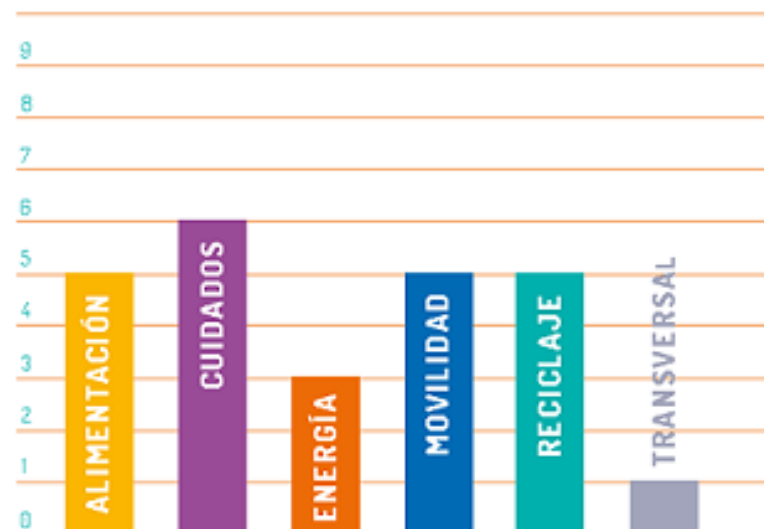




ACTIVIDADES PÚBLICAS Y GRATUITAS DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN ORGANIZADAS POR MARES



COMUNIDADES DE APRENDIZAJE (SEGÚN SECTOR)





**Ponte en contacto:
asesoramiento@mares
madrid.es**

**Servicios
Específicos**

MARES DE MADRID



Agenda

3	4	5	6	7	8	9
Energía ecofeminista empoderánd juntas	CAP Manos a la Obra Taller de Viabilidad Económica Nadarinas Ver Todos 5 Eventos »			Mercado de Moda Sostenible Networking tiendas productos ecológicos	Mercado de Moda Sostenible	Mercado de Moda Sostenible
10	11	12	13	14	15	16
Chefworking coworking para cocineras/os	CAP Manos a la Obra Taller ¿Cómo tomar decisiones	Taller de Viabilidad Económica CAP Educación Infantil y Crianza	5º Networking de productoras Patinete-Fest 02. ¡Una	Una bici más: parte práctica	Una bici más: parte práctica Taller "Electricidad Doméstica: pequeños	Una bici más: parte práctica



Síguenos

MARES Madrid





Barrios. Economía. Futuro.

**info@maresmadrid
.es**

¡Gracias!